

# Выдержки из форума Харимедиа

## Дискуссии с Хари

Страница пятая

Нажмите на индекс, чтобы перейти к сообщению этой темы.

Copyright 2005-2024 ООО «Харимедиа»

Все права защищены

Контакт с Богом или Божествами	3
Искать и не сдаваться?	4
О технике	6
Медитация «Дерево» .	6
Совесть или самобичевание?	7
Опыт работы с музыкой	11
Мои три вопроса	12
Сексуальность	15
Объяснение признательности Божеству (блог Хари)	17
Блаженство	18
Привет	19
Я все время осуждаю людей. Как бросить это?	22
Процесс возвышения	25
Медитация	26
Актуальность духовности в нашем обществе	27

## Контакт с Богом или Божествами

Автор: Gaura » Ср 10 авг 2005, 20:51 pm

Сегодня у меня состоялся разговор и после этого у меня возник вопрос.

Какого качества нужно достичь, чтобы иметь возможность контактировать с Богом или Божествами?

Некоторые люди изо всех сил пытаются увидеть Бога, другие говорят, что иногда они даже видели Бога, но в основном они не видят Бога повсюду, им специально хочется увидеть Бога где-нибудь «там» . Они заботятся о Богочеловеке и в основном не осознают существования вокруг нас.

Вот интересно, можно ли в таком состоянии сознания установить контакт с Богом или Божествами?

Автор: Hari » Пт, 12 авг 2005, 00:15

Позвольте мне задать вам следующий вопрос: «Можно ли не контактировать с Богом?» Разве Бог не повсюду: Васудева сарвам ити?

Что значит увидеть Бога? Возможно, вы не имели в виду использовать это слово в его буквальном смысле использования глаз для восприятия Всевышнего, но многие решили, что они не обретут осознания и прямого восприятия Бога, пока не увидят Его и Ее своими глазами, лицом к лицу. Это определение обычно не оспаривается и принимается в качестве стандарта. Я не принимаю это определение и хочу опровергнуть его как еще один аспект богословия, который препятствует духовной эволюции и заставляет искателя «находить прибежище в живом представителе Бога» , что включает в себя ряд сложных ситуаций и проблемных препятствий.

Те, кто обладает эфирным сознанием, другими словами, психические или чувствительные личности, чья способность восприятия не ограничивается органами чувств тела, ежедневно переживают, что более тонкая энергия более плотна, чем более грубая энергия. Хотя это звучит противоположно тому, во что нас заставили поверить, это очевидно. Ощущение кожи на коже или на предметах не так сильно, как глубокие, сильные чувства, которые мы испытываем, когда любим или ненавидим. Простите за смелость включения этого примера в эту серьезную дискуссию (Паму, вы это читаете?), но без тонкой энергии похоти контакт кожа к коже может быть скучным. Эротизм зависит от настроения, атмосферы и чувств, что дает возможность наслаждаться физическими ощущениями. Конечно, можно испытать физические ощущения и затем стать эротичным, но самая приятная часть опыта — это чувство, возникающее из-за эротической энергии.

На более профессиональном уровне целители знают, что энергетические поля людей очень мощные и плотные, и это дает им детальный и личный взгляд на то, что движет людьми. Физические ощущения не так сильны. (Ааак, я знаю, что есть те, кто может делать то же самое с помощью физического прикосновения, но они также усовершенствовали свое прикосновение, сделав его более тонким, но это уже другая тема).

Чтобы избежать многословного ответа, который может даже не содержать новой информации, позвольте мне подвести итог так:

Контакт с Богом, восприятие Бога или даже отношения с Богом не зависят и не требуют зрительного контакта. Божество предназначено для тех, кто стремится усилить свое восприятие Всевышнего с помощью зрительного контакта, но даже когда человек соприкасается с Божеством, ему требуется осознание энергии, чтобы получить какую-либо пользу от этого контакта. Восприятие и взаимодействие с Высшим наиболее очевидны, когда есть осознание энергии Высшего. Это нечто реальное, что ощущается и воздействует на нас по нашей сути.

Человек, который, казалось бы, находится без сознания, но сообщил о контакте с Богом, обычно является человеком, который может чувствовать, но не участвует открыто в обычных внешних действиях, которые, как мы предполагали, необходимы для реализации энергии Бога. В конце концов, энергия Бога находится повсюду, и только потому, что мы отделяем себя от этой энергии своим дезинтегрирующим умом, мы заставляем себя не осознавать ее. Поскольку энергия Всевышнего чрезвычайно сильна, бывают моменты, когда она просачивается в наши сердца через щель, которую мы забыли закрыть, и трогает нас с таким глубоко волнующим чувством, что мы не можем не принять его.

Обычно такие люди вдохновляются расширять свое осознание Бога, занимаясь духовными дисциплинами или практиками, чтобы повторить этот опыт или достичь более великих реализаций. Когда они теряют свою различающую силу из-за принятия фундаментализма в любой из его коварных форм, они возвращаются к своему прежнему пониманию того, что избегать прямого контакта с энергией Бога безопаснее, чем открываться ей повсюду. Им требуется некоторое время, чтобы бросить этот клубок и цепи и бежать с чистой совестью и уверенностью в своих чувствах и внутренних впечатлениях.

Автор: Gauga » Сб 13 авг 2005, 10:54

Дорогой Хари.

Спасибо за интересный ответ. Вы, как обычно, рассмотрели вопрос с нескольких точек зрения. Я чувствую, что вы ответили на мой вопрос в последней части своего ответа.

И я прочитал интересные слова: Не надо гордиться тем, что он проснулся раньше и, следовательно, несколько лучше других, потому что это вопрос времени, чтобы другие проснулись полностью. Один проснулся раньше другого, и что? Другие все равно просыпаются, и неясно, может быть, последний станет понятнее и ближе к реальности, чем первый.

Некоторые мысли!

## Искать и не сдаваться?

Автор: Diana-da » Вт, 19 июля 2005 г., 10:00

Привет, Хариджи!

В субботней лекции вы говорили, что лучше оставаться исследователем. Но когда я ищу, у меня есть цель или объект моих поисков, даже если я никак не представляю это себе.

И вот (например) я нашел, нащупал некое абсолютное благо. Мой опыт может сказать, что это и есть Бог, но состояние исследователя заставит меня идти дальше.

Может ли так быть, что какой-либо из мистических опытов и контактов не является абсолютным, хотя цель обретения абсолютной истины? То есть я никогда не имею права сказать (Ооо! Наконец-то я нашел Тебя!), почему тогда Бог кого-то побудил пойти и говорить об Этом, если Его проявление для конкретного человека было личным индивидуальным опытом? Значит человек имеет право искать только личного Бога?

Я так много говорю, но на самом деле меня интересует вот что... Реальность мира с Радхой и Кришной, Их игры, и все остальное-это чей-то личный опыт, в который поверили среде другие люди? Может у меня просто экзистенциальный кризис? :)

by Hari » Пт июл 22, 2005 21:40

Тот факт, что вы ищете истину, НЕ означает, что у вас нет цели в ваших поисках. Кто может возразить, если вы ищете связь и отношения с Высшим как заявленную цель и цель своей жизни? Замечательно иметь такое четкое представление о том, чего ты хочешь, и еще лучше активно стремиться к достижению этой цели. Но если бы вы думали, что открыли метод, с помощью которого вы можете достичь этого, и вам никогда не придется выходить за пределы этого метода или ограничений этого метода для достижения своей цели, тогда вы ограничиваете себя и в какой-то момент или при определенных условиях. обстоятельства, возможно, делающие невозможным достижение вашей цели.

Другими словами, вы должны сохранять свободу мыслить самостоятельно и следовать своему сердцу. Некоторые люди верят, что Бог находится в их сердце и может говорить с ними таким образом. Если вы верите в это, то почему бы вам не захотеть прислушаться к своему сердцу, особенно когда оно умоляет вас увидеть, услышать или испытать что-то, что не объявлено как правильное тем путем, который вы в целом приняли? Возможно, ваше сердце открывает вам, что вам предстоит пережить и открыть еще больше и что путешествие к новому виду осознания — это именно то, что вам нужно, чтобы достичь Всевышнего?

На мой взгляд, лучше оставить этот вариант открытым. Позвольте себе осознавать, что вы чувствуете и как вы видите вещи, не ограничивая при этом свою способность воспринимать реальность. В конце концов, важнее знать, что там, чем верить тому, что там. В этом существовании существует бесчисленное количество душ, и все они обладают уникальным качеством, которое позволяет им вдохновляться уникальным образом. Хотя правила и рекомендации могут быть полезны, они не должны ограничивать ваш опыт и осведомленность. То, что вы делаете, должно быть вашим выбором. В конце концов, это ваша жизнь, и вам придется жить с последствиями своих действий и решений. Ради вашей собственной безопасности дайте себе возможность поступать правильно.

Если вы решите воспринимать Радху и Кришну определенным образом, который, по вашему опыту, работает на вас, тогда хорошо. Но если вы решите воспринимать Их способом, который, как вы слышали, работал для других, но у вас нет личного опыта этого даже по прошествии довольно долгого времени, тогда вы должны позволить себе свободу задаться вопросом, подходит ли вам этот метод. Но опять же, это все ваш выбор. Некоторые хотят ограничить себя, поскольку они не доверяют себе или не имеют достаточно веры или уверенности в своей способности понимать вещи. Для них принятие пути, где вопросы не приветствуются, где поиск истины рассматривается как отклонение (например, те люди, которые расстраиваются, когда я высказываю мнение, а не просто цитирую кого-то другого) и где следование является наиболее важным точка дает им наиболее комфортные ощущения. Некоторые люди чувствуют себя комфортно с этим всю свою жизнь, тогда как другие чувствуют себя некомфортно. Некоторым необходимо работать над другими аспектами своей жизни, чтобы расширить свое осознание и способность любить, и поэтому им требуется выйти за пределы ограничений дисциплины, чтобы получить этот опыт. Возможно, в какой-то момент станет ясно, что человек должен взять на себя личную ответственность за свою жизнь и тот важный опыт, который создает жизнь. Принимая на себя эту ответственность, они чувствуют себя намного ближе к сути своего существа и лучше осознают детали влияний, которые заставляют их делать то, что они делают, и последствий несоблюдения того, что, по их мнению, было лучше для них или для других.

Несмотря на путаницу в этом вопросе, то, что я рекомендую, на самом деле является простой вещью и не имеет ничего потрясающего. Мой совет, изложенный очень просто, таков: «Просто держите все варианты открытыми, постоянно ища истину в каждый момент вашего осознания» . Вы можете ограничить

себя в predetermined discipline, если эта predetermined discipline служит вашим целям, или вы можете выбирать, какие влияния из любого количества дисциплин полезны для вас, или вы можете следовать своему сердцу и делать то, что вы считаете лучшим в каждый момент. Выбор ваш.

Даже те, кто ограничивает себя одним образом мышления, сознательно делают такой выбор. Проблемы возникают, когда они настаивают на том, что это лучшее для всех. На практике мы видим, что это не так. Такие группы всегда имеют большую текучесть членов.

Однако суть любви Радхи и Кришны доступна всем. Господь Чайтанья не настаивал на том, чтобы все следовали Ему каким-то определенным образом. Он хотел, чтобы вы соприкоснулись с Высшим через трансцендентный звук и Божество.

Существуют и другие методы повышения личной осведомленности, которые поддерживают этот идеал. Открытость ума и сердца поможет вам увидеть, какой из этих методов вам подходит.

Автор: Dāna-da » Пн, июл 25, 2005 5:33 утра

Большое спасибо! Теперь я это очень ясно понимаю! Правда здесь! Иду устранять все, что мешает его видеть!

## О технике

Al eke » Пн июн 06, 2005 6:24 утра

Дорогой Хари!

Я хотел бы спросить Вас о Технике, которую Вы дали на этом Форуме.

Это «дыхание чакры» или высасывание энергии. Я всасываю энергию в чакру спереди и отпускаю ее из чакры сзади. Таким образом, энергия проходит через меня. Правильно ли такое выполнение упражнения?

Спасибо за помощь

Автор: Nagi » Пн июн 06, 2005 15:18

Нет. Техника, о которой я писал, требует, чтобы вы посылали энергию туда же, куда вы ее внесли, точно так же, как дыхание проходит через область горла. Не работайте с задней частью чакр, так как это создаст путаницу, если вам не нужно выполнить что-то очень конкретное. Вы можете делать все эти благоприятные действия с передней частью чакр.

При лечении праной задняя часть свадхистана-чакры называется чакрой Мэн Мейн, и если она чрезмерно активна, у человека возникают проблемы со сном (среди прочего). Поэтому лучше работать только с передней частью, это намного проще.

Если вы хотите, чтобы энергия шла через вас, лучше использовать для этого вертикальную ось.

Вершина

## Медитация «Дерево» .

Al eke » Пт июл 15, 2005 8:15 утра

Дорогой Хари!

Когда моя жена выполняет медитацию «Дерево», она чувствует какое-то жжение и покалывание в ногах. И это для Нее настоящее препятствие. Можете ли вы сказать что-нибудь об этом?

Спасибо за помощь.

Автор: Nagi » Пт июл 15, 2005 21:37

Очень сложно точно сказать, что происходит с другим человеком, когда он медитирует. Вот очень общий ответ: когда вы выполняете медитацию, в ходе которой вы осознаете определенную часть тела, например, руки или ноги, вполне естественно, что вы сильно почувствуете поток крови через эту область (возможный источник тепла) и мощно ощутить энергию, которая присутствует, но обычно игнорируется нашим сознанием (возможный источник покалывания). В этом случае решение состоит не в том, чтобы считать это проблемой, а в том, чтобы осознать и скорректировать свою реакцию на ощущения. Однако я подозреваю, что здесь дело не в этом.

Обычно можно противодействовать теплу и жжению с помощью холодных вещей. Если ступни кажутся слишком горячими, можно визуализировать охлаждающий лед или охлаждающий синий цвет вокруг ступней, который будет нейтрализовать тепло. Но это решение касается симптомов, а не первопричин (простите за каламбур).

Корень проблемы может заключаться в представлении о том, что ступни — это место, где корни дерева опускаются в землю. Некоторые люди чувствуют себя лишенными корней или не чувствуют себя должным образом связанными с землей (они не чувствуют себя устойчивыми живыми существами), и поэтому, когда их просят создать эту связь, они ощущают вполне реальный острый недостаток ее в своей повседневной жизни. Иногда эти неприятные ощущения сигнализируют о чем-то более глубоком.

Когда мы заземлены, наша энергия не останавливается у ног, а течет в землю и вверх от земли. Стопы — это проводник, средство, с помощью которого энергия может течь в тело и выходить из него. Когда ноги рассматриваются таким образом, как настоящие корни настоящего дерева, они кажутся скорее трубами, чем конечным пунктом назначения энергии.

Если после того, как вы правильно это увидели (ибо ведь визуализация зависит от правильного видения) у человека все еще остается проблема, тогда вам придется посмотреть на то, что видно (или визуализируется), когда вы переносите энергию от земли вверх. Если кто-то думает об этом как об огне, естественно, ноги отреагируют ощущением тепла. Земля также охлаждается по своей природе и может прохладно воздействовать на ноги, если мы так это видим.

Попробуйте эти разные вещи и дайте мне знать, что произойдет более подробно, если проблема все еще останется. Или, если мои предложения помогут, скажите мне и об этом! В любом случае, буду признателен за ответ. Надеюсь это поможет.

## Совесть или самобичевание?

Автор: Diana-da » Вт, 21 июня 2005, 8:01

Мои наилучшие пожелания и любовь!

Я не знаю, обсуждалась эта тема или нет. Мне кажется это важным. Как определить разницу между голосом совести и чувством вины или самобичевания?

Совесть может быть запрограммирована принципами, убеждениями и догмами? Определенную линию поведения и жизни я принял как абсолютную. Если я отступал от принципов – сердце смутилась совестью.

Теперь мое зрение изменилось, я перестал себя осуждать. Была идея запрограммированной совести. Совесть – это голос разума или Бог в нас?

Автор: Nagi » 21 июн 2005, 19:06

Нелегко ответить на этот вопрос однозначным образом, поэтому не возражайте, если ответ оставит вопрос открытым. Честно говоря, открытый ответ — хороший ответ, поскольку окончательный ответ разрушит цель напряжения, создаваемого сомнением. Это поднимает еще один связанный с этим вопрос о возвышенном напряжении, которое создает сомнение. Многие любят быть уверенными, как мы обсуждали с Паму в других постах, но сомнение обладает силой, которая способствует прогрессу.

Это сомнение является центральной силой моего ответа на ваш вопрос. Если кто-то сомневается, он ищет лучшие инструменты для определения достоверности полученной информации. Это означает обучение и практику. Вы спросили о голосе совести, и дасосми также говорили о Сверхдуше как об этом голосе. Учитывая наше прежнее религиозное образование, мы, естественно, склонны приписывать внутренний голос Сверхдуше. Я считаю, что внутренний голос имеет множество источников. Иногда мое высшее «Я» пытается получить контроль над низшим. Иногда низшее пытается получить контроль над высшим! Какая борьба за то, чтобы определить, кто из них имеет слово! В других случаях я слышу голос прошлого, иногда эфирные вибрации из записей Акаши, а иногда своих наставников, ангелов или высших авторитетов. В других случаях я слышу боль, страдания и борьбу от тех, кто вокруг меня думает обо мне или посылает мне свою энергию. В общем, это может сбить с толку. Разъяснение этого требует усилий.

Как и во всех аспектах духовности, не всегда все сбивает с толку. Иногда появляется ясность и сопутствующая ей уверенность. В этом случае есть специфическое качество тона и настроения внутренней дискуссии о том, что для меня правильно или неправильно, что отличает ее от других психических явлений, гораздо более красочных, но гораздо менее утешительных. Внутренний голос, отражающий мои лучшие интересы, спокоен, устойчив и ворчит на меня, когда я отказываюсь его слышать. В нем есть уверенность, лишённая трепетного предвкушения, присущего другим формам энергии. Это не значит, что другие коммуникации не имеют ценности. Они являются прекрасным источником информации, которая пригодится мне и тем, с кем я ею делюсь, но наиболее впечатляющим является тот голос, который привлекает внимание благодаря своему авторитету и зрелости. Это самый желанный голос в трудную минуту.

Предположим, вы в некоторой степени овладели искусством понимать, когда вам предлагается зрелая помощь. Следует ли вам принять информацию такой, какая она есть, или вы должны рассматривать ее как вдохновение, чтобы прийти к собственному выводу? Ах, борьба усиливается! Конечно, те, кто мудрее нас и чье видение превосходит наше собственное, желают, чтобы мы развивали свою способность действовать более осознанно, поскольку это гораздо лучше, чем постоянно говорить нам, что делать.

Поэтому они оставляют за собой право действовать как внутренние катализаторы, вдохновляющие нас на более глубокое осознание. Это делает коммуникацию более сложной, но в то же время гораздо более эффективной в качестве агента позитивных изменений.

Есть ли в нашем сердце Сверхдуша как отдельная сущность с четырьмя руками и так далее?

Вы видели хоть один? Каждый слышит внутренний голос, но предполагает, что это та личность, о которой ему говорят его религиозные традиции. Меня не волнует, как вы называете источник голоса знания, я просто рад, что он есть.

Иногда после того, как я провожу управляемую медитацию, участники отмечают, что они были удивлены тем, как я последовательно проходил элементы медитации в нужное время. Я никогда не забываю признать причину этого: я просто внимательно слушаю человека, который действительно руководит этими медитациями и действительно создает их! Около 95% медитаций, упражнений и визуализаций, которые я делаю, не были мне преподаны, но были раскрыты моими наставниками. Большинство из них были изобретены на месте, так как я сделал их впервые. Все, что я делаю, это слушаю и повторяю. Я



велели дожидаться подходящего момента и заговорить, когда это будет уместно. Я люблю это. Я очень уверен, что все пойдет хорошо, даже если я плыву по неизведанным водам, поскольку у меня есть хороший источник информации, которому я доверяю, уважаю и с которым у меня долгие и плодотворные отношения.

Но это Сверхдуша или мои наставники? Мой ли это ангел, ангелы, архангелы, инопланетяне, божественные существа, полубоги или богини, или это мое высшее Я? Когда дело доходит до этих медитаций, я не спрашиваю и не подозреваю, поскольку они и так хорошо функционируют, и в некоторой степени я был бы неблагодарен, если бы требовал знать больше, чем мне открылось. Я чувствую их присутствие, и это успокаивает и знакомо. Я знаю их достаточно, чтобы доверять им и охотно подчиняться их руководству. Тем не менее, когда мы путешествуем, я точно знаю, с кем мы встречаемся, и имею прямые беседы и связи с ними и их мирами. Возможно, это смешно слышать, но это все просто. Сложнее всего знать, что делать с мелкими вопросами, с которыми я сталкиваюсь изо дня в день, от момента к моменту.

Здесь я начинаю конкретно отвечать на ваш вопрос. Сложнее всего понять, что делать в будущем. Как Вы справедливо указываете, мое сознание, а значит и моя совесть, в некоторой неопределенной степени (разное у каждого человека, а также разное у одного и того же человека в разное время) зависит от всего, что происходило со мной в прошлом. Мое тело и его потребности, моя семья, то, что со мной произошло, выбор, который я сделал в прошлом, и мой опыт последующих реакций, которые произошли, те, с кем я вырос и с кем живу сейчас, мое общество, моя страна, моя религия, время, в котором я живу, и его моральная структура или структура ценностей, а также десятки других, более тонких факторов, влияют на то, как я думаю и чувствую, и таким образом формируют мое сознание и мою совесть. Если то, что я слышу внутри, является продуктом моего низшего «я», тогда эта информация будет отражать мою личную ситуацию. Если то, что я слышу, исходит из более высокого источника информации, обычно этот источник примет во внимание состояние моего сознания, прежде чем посоветовать мне потенциально полезный образ действий.

Поэтому дилемму можно упростить до борьбы за различие между источником информации, который приносит пользу, и источником, который не приносит пользы.

Я не хочу усложнять эту дискуссию экзотическими нотками, но это важный фактор, который нельзя игнорировать. Поскольку большинство форм информации и указаний принимаются в уме, нам необходимо определить ловушки принятия всего, что там получено.

Эфир наполнен передачами. Экстрасенсы всего мира заняты передачей этой информации жаждущим слушателям. Тем, у кого меньше опыта в экстрасенсорной сфере, а большинство людей подпадает под эту категорию, трудно понять, когда источник информации менее надежен. Когда человек работает в области психики, он обретает уверенность, которая возникает благодаря опыту. Люди дают вам обратную связь, и вы знаете, когда вы правы, чувствуя их реакцию на то, что вы говорите. Это дает вам веру в источники, которые вы используете. Вы также развиваете способность прямого видения или прямого познания, не полагаясь на информацию, услышанную извне. Это укрепляет вашу способность различать источники информации, которые проясняют то, что вы слышите и как вы это используете, и источники, которые искажают вашу способность быть полезным. Это ни в коем случае не создает непогрешимости, но доводит ваш успех до приемлемого уровня. Немного смирения и сомнений проведут вас через туманные области, поскольку признание того, что вы не знаете, не только полезно для здоровья, но часто побуждает ваших наставников раскрывать больше, чтобы вы могли продолжать служить другим.

Есть ловушки для тех, кто не работает в сфере экстрасенсов. Бестелесные существа (призраки в просторечии) — это те, кто по каким-то причинам не смог обрести покой в своем сознании и таким образом перейти к следующему пункту назначения. Они парят в эфире и пытаются связаться со всеми, кто их слышит. Поскольку они привязаны к тому же пространственному пространству, что и мы, все еще живущие в физически проявленных телах, у них нет другого выбора, кроме как обратиться к нам. Они делятся своей болью, своей борьбой и попытками справиться с неразрешимыми ситуациями в своем сознании, поскольку у них нет возможности двигаться вперед самостоятельно. Обычно они взывают о помощи и хотят, чтобы кто-то их услышал и помог.

найти свой путь к «свету», который в данном случае является промежуточной точкой для их следующего сознательного проекта, обычно их следующего проявления в физическом мире. Есть несколько мстительных и отвратительных людей, которых лучше всего растворить, но это лучше оставить профессионалам.

Когда такие личности обнаруживают, что могут влиять на человека, говоря ему в уме, они часто получают удовольствие, создавая изменения в жизни человека. Это не обязательно то, что они делают со злым умыслом, скорее, это единственный способ повлиять на окружающий мир и, таким образом, ощутить свое собственное существование. К сожалению, это становится проблематичным для тех, кто слышит их в своем уме. Они слышат запутанную информацию или указания, которые, по их мнению, могут исходить либо от их собственного разума, либо от какой-то высшей власти, либо от чего-то еще. Некоторые считают себя плохими людьми из-за таких мыслей, которые порождают чувство вины или другие негативные действия. Некоторые считают себя сумасшедшими или одержимыми привидениями, и это создает сильное внутреннее беспокойство. Другие пытаются игнорировать ситуацию, на которую тратится их энергия, поскольку игнорирование такого влияния – это работа. Некоторые пытаются рассуждать голосами, но обычно запутываются в безвыходной ситуации. В общем, это хлопоты, которые на самом деле не идут вам на пользу.

Обычно вы можете определить, какая «сторона силы» контактирует с вами, по тому, как вы себя чувствуете. Если вы осознаете свои чувства и энергию, окружающую вас, вы можете почувствовать, когда рядом с вами находится что-то негативное. Поскольку вы осознаете качество силы, пытающейся установить с вами связь, вы сможете лучше решить, каким образом вы хотите к ней относиться. Тем сущностям, которые пытаются соединиться с просьбой о помощи, можно помочь, подняв их к свету или на следующий план. Тех, кто противен и просто хочет натворить неприятностей, можно распустить. Тех, кто нуждается в помощи, но не заинтересован в дальнейшем движении, можно либо отослать, не принимая соединение, либо принудительно удалить. Все эти действия требуют, чтобы человек, пытающийся с вами связаться, знал и имел опыт общения с такими существами. Вы получаете опыт, изучая базовые техники и пробуя их. Это лучше, чем быть затронутым и не знать, что делать. Поэтому чувства, связанные с информацией, являются ценным средством определения качества полученной информации.

Если вы осознаете свои чувства и энергию внутри себя и знаете разницу между полезными и вредными силами, у вас больше шансов принять правильный совет и получить от него пользу. Это не означает, что у вас есть 100% вероятность успеха, поскольку иногда вы не готовы принять то, что получаете, и небольшой метод проб и ошибок, старая школа тяжелых ударов, является единственным способом действовать. Независимо от ваших способностей и результатов, те, кто действительно являются вашими благодетелями, не будут обескуражены вашими несовершенными действиями и продолжат работать с вами. Более интересной является ваша собственная реакция на вашу неспособность принять данную вам информацию. Когда вы видите, что то, что вам дали, было правильным, и вы не последовали этому, или, наоборот, то, что вы слышали или думали, что слышали, было неправильным и, следовательно, решение, которое вы приняли в отношении этого, не было полезным, вы постепенно развиваете способность фильтровать избавиться от того, что имеет для вас меньшую ценность.

Жизнь – это череда событий, которые дают нам возможность реализовать свой потенциал. Это не простой процесс, требующий времени и усилий. Принятие этого начинания — это обязательство, которое стоит принять, поскольку оно ведет нас к хорошему результату. Независимо от нашего успеха или неспособности услышать то, что мы должны, или избежать того, что мы должны, самобичевание (как вы так поэтично выразились) не требуется. Можно просто сказать: «Я все испортил», подняться с земли и попробовать еще раз. Если среди вас есть люди, которые осуждают вас за ошибки, возможно, лучше сменить компанию. Те, кто осуждает вас за ваши ошибки, сами виноваты и поэтому не в состоянии судить. Те, кто не виноват, никогда не судят, так кто же на самом деле имеет право судить нас? Когда дело доходит до этого, мы сами себе злейшие враги, поскольку можем судить и осуждать себя гораздо лучше, чем любой другой человек или организация. Требуется мужество, чтобы прожить жизнь без самоосуждения, но это не значит, что человек должен быть доволен всеми принимаемыми решениями или любым путем, который он выбирает. Мы по-прежнему обязаны делать то, что лучше для нас самих, в контексте того, что лучше для окружающих нас людей и мира, поскольку, если мы хотим учитывать

Если следовать возвышенному принципу «Есть только один из нас» , мы увидим, что то, как мы влияем на мир вокруг нас, напрямую связано с тем, как мы себя чувствуем. Поэтому сомнение и самоанализ — полезные элементы прогрессивной жизни, направленной на то, чтобы делать все возможное. Нет смысла оплакивать прошлое, но мы несем ответственность перед собой за то, чтобы использовать опыт прошлых результатов для руководства нашим будущим выбором.

Несомненно, самый мощный источник информации о том, как добиться успеха в самых лучших делах, — это мы сами. Мы по своей природе знаем, что для нас лучше, и чувствуем, когда делаем что-то, что не приносит пользы. Мы учимся на своем опыте только тогда, когда стремимся к развитию.

Те, кому присуще желание смерти или кто хочет наказать себя, будут тяготеть к тем элементам, которые удовлетворяют их желания. Возможно, настоящий ответ на ваш вопрос можно было бы сформулировать просто: исправьте свое сокровенное мнение о себе и о ценности своей жизни, и вы быстро придете к осознанию того, где найти решения, наиболее выгодные для вас.

## Опыт работы с музыкой

Автор: Gaura » 22 апр 2005, 13:24

Дорогой Хари

У меня интересный опыт работы с музыкой.  
Иногда, когда я слушаю музыку (мне нравится в этот момент)  
Я чувствую, как мое сознание поднимается.  
И пока я слушаю музыку, мое сознание поднимается все выше и выше.  
И в какой-то момент это уже не материалистично. Это как серфинг  
в волнах моря. Я наполняюсь серфингом на волнах музыки.

Не могли бы вы объяснить механизм этого?

Автор: Hari » 24 апр 2005, 18:42

Трудно сказать, как именно вы относитесь к музыке, поскольку вибрации вызывают внутри вас отклики в соответствии с вашей уникальной восприимчивостью. Ваше сознание является продуктом всего, что произошло до этого момента, настроения, в котором вы находитесь в настоящее время, окружения и атмосферы вашего окружения и вашего физического состояния, а также других факторов, больших или меньших. Это сложный набор условий, которые влияют на вашу реакцию на звуки, которые вы слышите.

В частности, музыка имеет характеристику мощной частоты или вибрации. Мы знаем по опыту, что звук — самая мощная из всех частот на физическом плане. Я точно не знаю, почему, поэтому я не могу объяснить это технически с точки зрения частот, отличных от частот, которые входят в ваши чакры и влияют на вас глубоко внутри. Разные виды музыки входят в разные чакры в зависимости от уровня создаваемых частот. Например, более земная музыка влияет на нижние чакры, а более небесная — на высшие. Мой опыт подсказывает мне, что звук проникает в сердце при подходящих условиях, в противном случае он влияет на меня, по крайней мере, косвенно. Поскольку чакры представляют собой частотные антенны, а музыка — это чистая частота, музыка влияет на нас в соответствии с чакрами, с которыми музыка соединяется, из-за сходства частот.

Музыка очень сильна, потому что ее создает человек, который создает художественные выражения в соответствии со своим намерением и мотивацией. Хороший артист передаст слушателю определенное настроение или чувство, располагая ноты и ритмы по образцу, вызывающему соответствующую комплиментарную реакцию у любого, кто их слышит. Хорошая музыка хорошо справляется с этой задачей, и замысел исполнителя действительно проникает в вас так, как он задумал.

Если у вас есть плодотворное сознание, позволяющее принять замысел художника, существует союз между сознанием художника и сознанием слушателя. Этот союз создает внутри вас отклики, которые могут расширить ваше сознание (если это поднимает настроение), потому что сила артиста и музыки, которую он проявляет, вошли внутрь вас и создали новую ситуацию в вашем сознании.

Если вы объедините это намерение, художественное мастерство и способность создавать настроение по своему желанию с уже огромной силой звуковой вибрации как сенсорного стимула, вы получите средство выражения, которое может повлиять даже на самых грубых людей.

Музыка была моим спасательным кругом, который мне давал Хари!

Автор: prajal paspalek » Сб, 18 июня 2005, 2:12

В моей жизни кришнаиты был долгий период, когда я был очень одинок. У меня было много обязанностей, и время от времени я проходил мимо преданных, но в основном работал один. Одной из моих обязанностей была проверка заборов, в которых содержалось около 200 коров и быков. Конечно, вокруг фермы площадью 400 акров было много разных пастбищ. У меня было немного вещей, одним из которых был мой велосипед, который я превратил в личный пикап с инструментами и возможностью добраться до любого забора в любом месте на участке.

Однажды я включил в список «Калпа Вркша» вещей, которые могут понадобиться преданным, «S ony Wal kran» и, будучи брахмачари с важными обязанностями, он был куплен для меня, и я был счастлив. За эти годы я много чего слушал с помощью этого магнитофона (когда он сломался, купил новый).

Но единственное, что действительно поддерживало меня, — это Харикеша-киртаны, исполненные с использованием современных технологий и современных инструментов. Я купил весь набор из того, что было в наличии, но пришлось сделать свои любимые. Я придерживался немногих санскритских мантр, это было около 90 минут великолепной музыки. Больше всего мне понравились молитвы Нрисмхадеве. Я бы включил и поехал! Отправляемся на следующее пастбище, чтобы проверить коров Кришны и заборы, которые удерживали их в безопасности на пастбищах.

Я зарегистрировался здесь только для того, чтобы сказать одно: Хари Кеша, ты помог мне насладиться печальным временем моей жизни, когда у меня было много обязанностей и мало времени, мало близких друзей. А когда я вас заводил, и слушал, ощущая какое-то маленькое блаженство от Молитвы Господней, у меня было свое время, и это было хорошо! Спасибо!

<http://protectacowtuprad.com/gostal1a/>

Автор: Hari » Пн июн 20, 2005 17:22

Пожалуйста.

## Мои три вопроса

Автор: Dhanada » 14 июня 2005, 14:36

Здравствуй, мастер Хари!

1. В ИСККОН диалог является важной частью духовной жизни. В моем случае уже больше года тем более, я не общаюсь ни с кем из ИСККОН и не хожу в храм. Таким образом, я чувствую себя вполне гармонично. Как вы рассматриваете общение с точки зрения своего личного опыта?

2. у меня определенное мнение...90% членов религиозных систем-странное. Вопрос такой... Такие люди привлекаются в организацию или они становятся такими постепенно? И все ли люди в целом могут иметь психические и нравственные отклонения? Это не ирония. Хотелось бы понять.

3.Приходилось ли Вам читать книгу Экхарта Толле-"Сила настоящего"?Мне кажется очень глубокий анализ того, как действует наш менталитет. Очень вдохновляющий способ встретит душу!  
Простите за беспокойство! Спасибо!

Простите за мой английский

Re Мои три вопроса

Автор: Hari » Ср, 15 июн 2005, 15:45

Дхана-да писал: 1. В

ИСККОН диалог является важной частью духовной жизни. В моем случае больше года тем более, я ни с кем из ИСККОН не общаюсь и не хожу в храм. Таким образом Я чувствую себя вполне гармонично. Как вы рассматриваете общение с точки зрения своего личного опыта?

Это зависит от того, с кем я разговариваю и по какой причине. Я не люблю диалог, который является соревнованием. Мне не нравится доказывать, что мой мозг лучше вашего (а это часто и означает спор), поскольку это просто пустая трата времени. Если кто-то хочет поговорить на какую-то тему и считает, что то, что я могу добавить в его жизнь, имеет смысл, то мне нравится дискутировать. Я не против дискуссий в формате презентаций, где я говорю свое слово, а другие говорят свое. Интересно услышать мнение других, если мне хотелось бы понять то, что они говорят. Я не вижу смысла говорить с другими, чтобы убедить их в чем-то, что им не интересно понимать. Я не люблю конфликтовать с людьми ИСККОН и стараюсь избегать, насколько могу, вступать с ними в споры или доказывать им что-то. Я не вижу в этом ценности. Они могут делать то, что им нравится, как им нравится. За исключением тех редких случаев, когда я могу внести что-то ценное (по их мнению) в то, что преданные пытаются сделать, я участвую в ИСККОН только тогда, когда преданные говорят что-то глупое обо мне или о том, что я делаю или говорю. Я должен что-то сказать по этому поводу, потому что не могу позволить им так оскорблять меня. Кроме того, они будут делать то, что хотят. Я не стесняюсь говорить, что, по моему мнению, они делают неправильно (или правильно! Но опять же, это всего лишь мое мнение) или как они могли бы сделать это лучше, поскольку это хорошо для всех. Но есть риск, когда связываешься с людьми, которые не позволяют себе подвергать сомнению фундаментальные аксиомы своей веры.

2. у меня определенное мнение...90% членов религиозных систем-странное. Вопрос такие... Такие люди привлекаются в организацию или они становятся такими постепенно? И все могут у людей в целом есть психические и моральные отклонения? Это не ирония. хотелось бы понимать.

Я не могу сказать, так как не знаю многих людей, принадлежащих к другим религиозным системам. Я знаю многих людей из ИСККОН, некоторых людей из Гаудии и нескольких христиан. Не все странные или странные, но некоторые. Те, у кого была склонность лишать себя силы, не задавая вопросов, продолжают делать это, в каком бы движении они ни находились. Они становятся более напряженными, когда думают, что обладают абсолютной истиной, и это делает их недостатки более очевидными. У тех, у кого не было таких склонностей до того, как они присоединились к группе, через некоторое время могут проявиться некоторые симптомы более фанатичных людей, но в конечном итоге в них появляется человечность, которая является их искупительным качеством.

Нельзя делать обобщения о людях, но можно сделать определенные обобщения о системах, которые люди принимают, поскольку эти системы в значительной степени регулируют то, что люди делают и думают. Любая критика людей должна включать критику того, чему они следуют, поскольку эти две вещи неразделимы. Но всех объединяет то, что они оставили немного своей способности сомневаться и задаваться вопросом, является ли то, что они делают, правильным или лучшим для них, когда они подписались на свою философскую структуру ценностей. Трудность заключается в том, что такие люди действуют по отношению к другим в соответствии с тем, что, по их мнению, они должны делать, а не в соответствии с тем, что они лично сделали бы, если бы им позволили (либо другие, либо они сами) выбирать, какие ценности для них являются правильными или неправильными, или, скорее, являются лучшими для них в каждый момент времени. Поскольку человек предпочитает ограничивать себя, когда принимает такие системы, именно его собственные потребности определяют, чему он будет следовать, а чему нет. Но ограничения, налагаемые чувством вины или страха («Я попаду в ад, если не сделаю что-то «правильным» образом» и т. д.), наш выбор опасно сужается, и именно в этом состоянии ограничения некоторым людям становится трудно общаться с. Вот почему большинство религиозных групп объединяются только внутри своих кругов, поскольку они делают предположения друг о друге в соответствии со своими общими ценностями, что позволяет им комфортно общаться с такими же, как они, в течение некоторого времени, пока они не обнаружат обратное (часто шокирующий опыт). Из-за этого остальному миру сложно воспринимать религиозных поклонников как людей, которых следует воспринимать всерьез или принимать как друзей. Это не значит, что иметь врожденные ассоциации — это плохо, просто нужно осознавать, что происходит, и бороться с этим. Те, кто не ограничивает себя таким образом, используют это осознание добровольного ограничивающего механизма, чтобы правильно реагировать на тех, кто так ограничен.

3. Приходилось ли Вам читать книгу Экхарта Толле «Сила настоящего»? Кажется, мне очень глубокий анализ того, как работает наш менталитет. Очень вдохновляющий способ встретить душу!

Я ее не читал и у меня ее нет. Название звучит великолепно, потому что сила есть только сейчас. Прошлое имеет силу только до тех пор, пока мы держимся за него, а будущее имеет силу только до тех пор, пока мы хотим, чтобы оно было определенным.

Re Мои три вопроса

Diana-da » Чт июн 16, 2005 14:03

Спасибо, Хариджи, за твои ответы. Они хороши. Приятно спустя долгое время осознавать, что я могу с тобой так разговаривать здесь. И спасибо за те письма, которые были 2-3 года назад. Они меня очень поддержали. В субботу постараюсь быть он-лайн и слушать вас. Позволю себе еще один вопрос:

Почему болеют гармоничные люди? Существует теория, по которой человек, находящийся в гармонии с собой и со Вселенной-здоров... С другой стороны, пример великих вайшнавов, у которых было столько физических болезней, хотя их гармония с миром без сомнения?

Автор: Hari » Пн июн 20, 2005 16:33

Причин болезней много. Если вы подверглись заражению из внешних источников, вы можете заразиться. Различные виды радиации могут вызывать реакции. Существуют генетические причины многих заболеваний, в первую очередь диабета, рака, проблем с сердцем и так далее. То, с чем вы родились, в той или иной форме остается с вами. Есть также болезни, которые помогают вам решить в вашей жизни то, что невозможно решить другим способом. Пока вам нужна проблема, она остается.

Есть и еще одна проблема. Вы можете сказать, что кто-то гармоничен с вашей точки зрения. При внешнем осмотре этот человек может показаться уравновешенным и внутренне гармоничным. Поскольку у вас обычно нет возможности проверить, правильно это или неправильно.

и некоторая философия диктует, что человек должен быть гармоничным, поскольку он «чист» , или «продвинул» , или «совершенен» , поскольку он является своего рода духовным авторитетом, у вас возникает большой вопрос, как такие гармоничные люди могут быть больными? Хуже того, как они могут настолько заболеть, что умрут молодыми?

Те, кто занимает в этом мире более высокие должности, редко позволяют кому-либо войти в свой личный внутренний мир. Даже если внешне они могут вести себя «правильно» в соответствии с вашими ожиданиями, их внутренний мир может быть наполнен неуверенностью в себе, страхами, опасениями, что они смогут соответствовать ролям, которые они невольно приняли, и даже мучительным чувством. что для них это совсем не хорошо. Чтобы избежать необходимости иметь дело с этими проблемами, которые, по их мнению, неразрешимы в этой жизни, они живут жизнью болезненного отрицания, которое разъедает их здоровье. Как вы можете решить эти проблемы, если вам не разрешено столкнуться с ними и внести необходимые изменения? Выдающимся людям очень трудно столкнуться с фундаментальными переменами, поскольку это заставит других думать о вас плохо. Это имеет множество последствий. Что будет делать этот человек, если он не сможет делать то, что делает сейчас? Как они будут жить? Хуже того: «Тот, кто прославился, чувствует позор хуже смерти» . Сколько раз мне приходилось слышать от бывших учеников, как я их предал? Пережить такой опыт непросто, и большинство из них будут избегать его.

Однако тело слышит наш конфликт, глубоко его чувствует, и эта внутренняя нагрузка заставляет клетки резонировать с этой энергией. Любое отклонение естественного клеточного резонанса приводит к отклонениям в росте и функционировании. Это приводит к раку или другим болезненным состояниям, которые ухудшают естественную энергию и силу в организме. Результат этого рано или поздно проявится в той или иной форме.

Это не значит, что все чувствуют себя именно так, но у всех нас есть внутренние конфликты, которые влияют на нас физически. Это не означает, что любой, кто болен или умирает от болезни, создал болезнь, чтобы уйти из этого мира и избежать встречи со своим внутренним конфликтом. Это не означает, что у болезни нет другой причины, кроме внутреннего конфликта. Тем не менее, некоторые действительно создают свою собственную смерть, чтобы достойно выйти из неразрешимой дилеммы.

Я не думаю, что это оптимально. Когда человек выходит таким образом, ему придется позже столкнуться с теми же ситуациями, с которыми он не мог столкнуться раньше, чтобы научиться преодолевать их. Эта повторяющаяся борьба будет продолжаться до тех пор, пока человек не разовьет необходимую внутреннюю силу и уверенность в себе, необходимые для расширения своей эволюции за пределы барьера, с которым он столкнулся. То, чему вы сопротивляетесь, сохраняется.

## Сексуальность

Гэндальф Серый » Вс, 12 июн 2005, 2:17

Дорогой Хари,

Каковы ваши нынешние взгляды на сексуальность и сексуальное поведение?

Прошу прощения, если вы не хотите подробно останавливаться на этой теме или если вы уже высказывали свое мнение где-то еще и не хотите повторяться.

Спасибо,  
Гэндальф.

Автор: Hari » Вс, 12 июн 2005, 23:02

Я не знаю, что вы подразумеваете под «сексуальным поведением» , поэтому пропущу эту часть вашего вопроса.

Сексуальность — это то, с чем мы рождаемся и чего не можем избежать. Это главный фактор, с которым мы проживаем свою жизнь. Это часть нас, и жизнь без примирения с присущей нам чувственной природой будет неполной. Даже если кто-то желает отделиться от него, попытка оттолкнуть его требует огромных усилий. Это свидетельство его всепроникающей силы. Современное общество сильно отличается от общества прошлого, и я придерживаюсь мнения, что традиционные идеалы сексуальности необходимо обновить, чтобы включить в них современных людей.

Выражение чувственности индивидуально, и не существует правил, регулирующих все ситуации со всеми людьми во все времена и культуры. Каждый человек по-своему справляется со своими чувствами и действиями. Каждый должен учитывать свое тело и энергию, а также возможности или ограничения, созданные его семьей, обществом, культурой или религией. Я не люблю осуждать выбор других, поскольку каждый имеет право выбирать тот путь, который, по его мнению, лучше для него. Поскольку каждый человек имеет дело с уникальной в этом мире палитрой вариантов, трудно обобщить оптимальное поведение. Кроме того, вмешательство в самые сокровенные уголки человеческой психики — опасное занятие, которого осторожным следует избегать. Поэтому я избегал заявлений, которые можно было бы расценить как осуждающие, нормативные или даже наводящие на размышления относительно этой горячей темы.

Секс является неотъемлемой частью жизни. Принятие этого как такового облегчает примирение с этой мощной энергией. Не существует простых решений, как справиться с сексуальной энергией, поскольку это проявление нашей яркой жизненной силы, которая становится более сложной, когда ее помещают в контекст других энергий, часто сбивающих с толку и манящих.

Подавление сексуальности путем борьбы с собственной природой в долгосрочной перспективе мало что дает. Работать со своей природой, исходя из реальности нашей жизненной ситуации, намного лучше, чем принимать какой-то идеал, который нам не подходит. Жить жизнью другого всегда вредно. Нереалистичные требования отстраниться от присущей нам чувственности могут принять форму настойчивого соблюдения наших кодексов или идеалов, которые нам не подходят или в конечном итоге вредны для наших долгосрочных интересов. Такие требования могут вызвать внутренние страдания, усиление нашей и без того низкой самооценки и, в конечном итоге, болезни, поскольку они могут идти вразрез с естественным потоком нашей энергии. Но человек может адаптироваться ко всему, оправдывая то, что он делает, видя в этом ценность. Поэтому я был бы неправ, утверждая, что принятие ограничений, которые я считаю вредными для здоровья, недопустимо для всех людей во все времена. Возможно, нужно пройти через принятие искусственных ограничений, чтобы прояснить собственное понимание того, чем они не являются? Это не значит, что можно по собственному выбору в нужное время трансформировать свое видение во что-то, что соответствует идеалам, которые я назвал нереалистичными. Я просто хочу сказать, что нам было бы лучше иметь свободу органического роста, чем быть вынужденными действовать так, как другие утверждают, что это лучше для нас.

Настоящая проблема заключается в том, что неопытным искателям истины часто не хватает опыта и зрелости, чтобы определить здоровый путь. Без абсолютного ориентира каждый человек должен найти свой собственный путь к миру. Участие в репрессивной ситуации может оказаться для некоторых людей лучшим способом найти свою собственную частоту во Вселенной. В конечном счете, все, что действительно имеет значение, — это сохранение свободы выбора делать то, что мы считаем лучшим. В этом контексте мы можем смело идти в мир и ощущать жизнь во всем ее многообразии. Заниматься сексом или не заниматься сексом, безусловно, является вопросом для многих, и пути, выбранные для поиска ответа, отражают принятые решения. Мы всегда можем изменить свои решения, но найти в себе смелость измениться зачастую труднее, чем мы можем себе представить.

Хотя свобода выбора и неотъемлемое право находить свой путь на арене опыта являются важными элементами роста, существуют проблемы, связанные с достижением комфортного баланса между нашей духовностью и чувственностью, которые лучше всего разрешаются путем принятия здоровых ограничений. Долгосрочные отношения хороши для стабильности, и если любовь, уважение и признательность сохраняются, обязательства в отношениях могут стать чрезвычайно мощной силой для эволюции. Проявление любви через секс в таком контексте полезно для здоровья и укрепляет внутреннюю силу.



Но кто я такой, чтобы говорить, что именно так должна проявляться сексуальная энергия? Это лишь один из множества способов его проявления в жизни. Я написал это, потому что, на мой взгляд, это один из лучших. Но мой путь к этому выводу был долгим и напряженным. Так не будет ли и у тебя тоже? Ну, не обязательно. Опять же, найдите свои собственные выводы, потому что, когда они действительно ваши, вы принимаете их всем сердцем.

Есть люди, которым нужно отстраниться от секса. Есть люди, которым необходимо погрузиться в это на какое-то время. Есть люди, которые колеблются между этими двумя состояниями, а есть те, у кого не хватает смелости определить себя в сексуальном плане. Некоторые будут заниматься сексом только в браке, некоторые – только вне брака. Некоторые следуют религиозным принципам, а другие высмеивают вмешательство религии в их естественные ритмы роста. Все выражают себя так, как им нужно в данный момент. Вполне возможно, что многие со временем изменятся, приняв те самые обстоятельства своей жизни, которые они раньше осуждали, и это чрезвычайно полезный способ ощутить ценность видения мира глазами других. Совершенно очевидно, что все будут расти в своей борьбе за то, чтобы разобраться со своей врожденной чувственностью и тем, как она готовит их мир.

## Объяснение признательности Божеству (блог Хари)

GPandit » 31 май 2005, 21:17

Спасибо, Хари, за эту информацию. Это замечательное объяснение помогло десятилетиям неопределенности. Там МНОГО информации, но, прочитав ее один раз, мне стало интересно.....

Мне понравилась та часть, где говорилось, что было бы «дисгармонично» думать о Радхе и Кришне как о матери. отец. Я сам всегда чувствовал настоящую связь с Господом Шивой. Итак, мой вопрос.... что вы думаете об ощущении особого родства с определенным Божеством, например. Шива? А как насчет понятия ишта (не знаю, правильно ли я написал?)? Другими словами, если Шива является божеством этой универсальной энергии, является ли это низшей концепцией личной ишты?

Надеюсь, вы понимаете мой вопрос.  
То, что мы делаем в жизни, отражается в вечности

Автор: Hari » Чт июн 02, 2005 19:04

Спасибо за благодарность.

Позвольте мне ответить на ваш вопрос кусочком, который можно жевать в качестве пищи для размышления!

Можно иметь семейные отношения со своим отцом, но при этом уважать его как великого человека. Можно состоять в браке с вашим возлюбленным, спутником жизни или другом, но при этом испытывать трепет перед их способностями, их знаниями и многими замечательными качествами, которым вы поклоняетесь. Можно быть другом своего учителя, но при этом испытывать глубокое уважение и признательность за его знания и навыки. Можно быть лучшим другом великого общественного деятеля, но при этом находиться под глубоким влиянием его даров другим или его личных жертв.

Точно так же можно любить Господа Шиву как члена своей семьи, но при этом трепетать перед его могуществом, его силой, его уравновешенными поступками, его неограниченной способностью действовать, когда он того пожелает, и так далее. Я не вижу в этом никакого противоречия. Он демонстрирует разнообразное проявление личного сознания среди существующих могущественных и влиятельных существ.

Ни один человек не представляет собой только одну вещь или одну категорию. Мы все немного того и этого. Мы по-разному относимся к людям в разное время и по-разному относимся к ним в зависимости от настроения, времени, потребности момента или нашей любви.

ре:

GPandit » Сб 04 июн 2005, 11:48

«Мы по-разному относимся к людям в разное время и по-разному относимся к ним в зависимости от настроения, времени, потребности момента или нашей любви» .

Вышеприведенное заявление очень освобождает меня, спасибо за ваш ответ.

Блаженство

Dlarmista » 28 май 2005, 21:36

Иногда я спонтанно начинаю испытывать блаженство, когда просто общаюсь с человеком, когда я смотрю, он ест или когда я читаю какую-то книгу. Это исходит из чакра между глазами и верхняя чакра, как я предполагаю. Можно ли продлить это состояние, что в конечном итоге оно стать постоянным. И что это вообще такое?

Автор: Hari » Чт июн 02, 2005 18:49

Я могу ошибаться, но мне кажется, что вы подключаетесь к энергетическому полю другого человека и чувство, которое вы испытываете от установления связи, является блаженным. Возможно, вы относитесь к тому типу людей, которым нравится общаться с другими, и когда вы чувствуете их энергию, вам становится хорошо, особенно когда они узнают об этом.

Не имеет значения, из какой именно чакры исходит эта энергия, поскольку такая энергия является либо совокупностью того, чем является человек, либо конкретным проявлением одного или нескольких его качеств. Каждый человек будет передавать вам свою энергию бытия по-разному в зависимости от того, как он сам фокусирует ее на самовыражении. Это означает, что они будут передавать свое сознание через чакры, наиболее приспособленные к их концентрации. Каждая чакра реагирует вибрацией в соответствии с тем, что выражает наше сознание. У каждого человека есть своя особая интенсивность, которая проявляется через частоты, которые он передает, и ему больше всего нравится выражать свою энергию тем, кто способен ее почувствовать и оценить. Когда они общаются с другими людьми, которым нравится и ценится общение с той интенсивной частью их личности, которая представляет собой их величайший дар, талант, фокус их сознания и естественную любовь, они чувствуют глубокое удовлетворение.

Если это верно в отношении тех, с кем вы общаетесь, а я чувствую, что это так, то, когда они чувствуют ваше стремление воспринять их истинную энергию без вашего осуждения или осуждения, они позволяют вам еще больше почувствовать ее. Когда они чувствуют, что вы не только принимаете их такими, какие они есть, но и цените их за это, они становятся менее боязливыми и сдержанными и посылают вам свою оценку ваших талантов, которая побуждает вас соединиться с ними. Когда вы чувствуете эту взаимность, вы чувствуете блаженство и энергетическое оживление, что, среди прочего, может вызвать феномен «волосы дыбом» .

Постоянно поддерживать это чувство тяжело. Но вы можете воспроизвести это с другими людьми или в другое время. Одна проблема может возникнуть, когда осознание механизма этого обмена заставляет вас ожидать его и пытаться усилить его, сознательно манипулируя некоторыми

факторов, которые обычно благоприятствуют такому восприятию. Это могло бы уменьшить спонтанную радость взаимности, превратив ее в технику.

Возможно, вам следует просто быть благодарным за то, что у вас есть этот чудесный дар, и принять опыт обмена, когда он происходит, не сокрушаясь, когда он уменьшается со временем?

## Привет

GPandit » Ср 11 май 2005, 16:05

Просто хотел представиться и поздороваться. Я наткнулся на этот сайт несколько дней назад и мне очень понравились лекции. Хари, приятно снова услышать твой голос спустя столько лет. Примерно 1973 или 1974 год, Генри Сент-Бруклин.

Я прослушал несколько лекций, и мой интерес действительно достиг пика. Благодаря моему опыту (похоже на других на этом сайте), я долгое время пытался прийти к соглашению со многими из этих вопросов (например, о полубогах, Шиве и т. д.). Спасибо за доходчивые объяснения. Я с нетерпением жду возможности немного путешествовать вместе с вами. Я уже в восторге от лекций.

Если вы порекомендуете книги, авторов и т. д., мне будет интересно. Или советы о том, как использовать эту информацию/обучение. Продолжайте в том же духе.

Гаруда Пандит

То, что мы делаем в жизни, отражается в вечности

Автор: Hari » Ср 11 май 2005, 22:48

Спасибо, Гаруда Пандитджи, за ваше приветствие. Надеюсь, что мы сможем предложить вам что-то полезное!

Есть много книг, которые мне нравятся, но, может быть, вы сможете конкретизировать свои желания? Мне просто опубликовать список хороших книг или вы хотите, чтобы в книге рассматривалась какая-то конкретная тема?

Спасибо за Вашу поддержку. Мне это нужно. Я знаю, это может показаться дерзким, но, честно говоря, без реальных людей, которым можно было бы что-то представить, у меня не было бы причин это делать. Легко сказать, что я должен делать это просто ради того, чтобы делать это, но я не такой. Мне нравится отвечать людям взаимностью, и когда они говорят, что им нравится то, что они получают, я воодушевляюсь продолжать.

Надеюсь, с тобой все хорошо,

Хари

GPandit » Чт, 12 мая 2005 г., 1:15 am

Ты можешь многое предложить, Хари. Есть много людей, которым могут быть полезны ваши осознания и опыт. Некоторые (как и я) прошли через тяжелую идеологическую обработку и ограниченность ИСКОНа. Мне пришлось проделать большую работу, чтобы избавиться от страха и вины. Сейчас этого уже давно нет, но не всегда понятно, как вернуться к радости того мистического опыта, которого мы так давно искали. Поэтому я считаю, что у вас могут быть некоторые ответы/связи.

Точнее о книгах: какие книги помогли вам освободиться от старого негатива? какие из них были частями головоломок, которую мы пытаемся понять? Или что-то еще, что вы хотите порекомендовать

Еще много вопросов, но я не хочу быть свиньей. Дай мне сначала дослушать лекции. Очень ценю то, что ты делаешь, Хари.

Желаю тебе добра,

---

Автор: Hari » 12 май 2005 г., 14:20

GPandit написал:

Конкретнее о книгах: какие книги помогли вам освободиться от этого старого негатива? какие из них были частями головоломок, которую мы пытаемся понять? Или, все, что еще вы хотите порекомендовать

Еще раз спасибо за вашу оценку. Да, мы прошли через трудные времена и вернуть себе уверенность в себе как в хороших, духовных, сильных, способных, влиятельных, независимых и умных людях, НЕ плохих, падших, бесполезных и так далее, это настоящее достижение!

В частности, книги, которые помогли мне понять жизнь действительно позитивным и духовно важным образом, были «Беседы с Богом» (Нил Дональд Уолш) и последующие книги «Общение с Богом», «Дружба с Богом» и так далее. Хотя не каждое слово в этих книгах нашло у меня отклик, там было достаточно замечательных вещей, прекрасно сформулированных, что я почувствовал себя очень счастливым, воодушевленным и уверенным в том, что рекомендовать эти книги другим — это очень хорошо. Но каждое слово заставляло меня задуматься, задавать вопросы, заставляло ценить свою жизнь и все, что в ней произошло. Вероятно, вы их уже читали, но эти книги конкретно посвящены негативным условиям, присутствующим фундаменталистским организациям, которые требуют от своих членов мыслить и вписываться в шаблоны, которые не обязательно хороши для них как личностей.

Мне даже плевать, согласен кто-то с изложенным или нет, ибо эти книги заставляют задуматься. Мне никогда не удавалось читать много страниц за раз, так как я часто просто откладывал книгу и впитывал сказанное.

Некоторые пытались дискредитировать г-на Уолша, поскольку позже он сказал некоторые вещи, с которыми они не согласны, о Кришне и других людях. Я думаю, это хорошо, что он это сделал, поскольку это подтверждает для меня, что он на самом деле не является источником представленных им знаний. Ближе к концу третьей книги серии был момент, когда я почувствовал, как его личные предубеждения окрашивают и меняют изложение. Это мое личное мнение. Когда я читаю книги, написанные им лично, я вижу большую разницу с книгами, которые прошли через него (той, которую я цитировал выше). Это не означает, что он не имеет никакой ценности лично или что его собственные произведения не важны, поскольку они важны как выражение его самого и того, как он видит реальность. Я думаю, это здорово, что он выступает самостоятельно как учитель и представляет вещи в соответствии со своим собственным пониманием, поскольку это хороший способ для него расти, а для некоторых людей учиться с другой точки зрения. Но оригинальные книги мирового класса и чрезвычайно ценны, особенно для тех, кто участвовал в движениях, организациях, сектах или, как вы хотите, группах людей, которые все принимают какую-то систему, не имея свободы подвергать сомнению аксиомы, на которых эти системы основаны. .

Поскольку вы спросили об освобождении от старого негатива, эти книги оказались лучшим способом начать. Есть и другие, многие другие, во всех областях, которые ценны и полны мудрости, но ни одна из них не рассматривает этот конкретный вопрос так прямо и уместно, как эти книги.

В психологии есть много замечательных авторов, на которых повлияли либо Авраам Маслоу (самый цитируемый психолог всех времен), либо Карл Юнг, либо другие. По моему мнению, нет лучшего источника, позволяющего узнать об уме и характере детей, а также просвещенного способа увидеть их развитие, чем Рудольф Штайнер.

Ах, этот список бесконечен! Я мог бы часами перечислять хорошие книги.

книги

GPandit » 13 мая 2005 г., пт, 1:46

Спасибо за рекомендации — на самом деле я не читал эти книги и с нетерпением жду возможности их прочитать.

С уважением,  
-----

Автор: Nanda » 23 май 2005, 17:24

Хари написал:

Еще раз спасибо за вашу признательность. Да, мы прошли через трудные времена и вновь обрели нашу уверенность в себе как в хороших, духовных, сильных, способных, могущественных, независимых и умные люди, НЕ плохие, падшие, бесполезные и так далее, это настоящее достижение!

В частности, книги, которые больше всего помогли мне понять жизнь по-настоящему позитивно и духовно важным способом были «Беседы с Богом» (Нил Дональд Уолш) и последующие книги, Общение с Богом, Дружба с Богом и так далее...

... В психологии есть много замечательных авторов, на которых повлиял Авраам Маслоу (самый цитируемый психолог всех времен), Карл Юнг и другие. На мой взгляд, лучше нет источник, позволяющий узнать об уме и характере детей, а также просвещенный способ увидеть их развитие, чем Рудольф Штайнер.

Ах, этот список бесконечен! Я мог бы часами перечислять хорошие книги.

Здравствуйтесь, дорогие друзья. Это мой первый день на этом новом сайте, я так рад обнаружить в нем то, что нам действительно нужно, как новый шаг и опыт, которые помогут друг другу сделать шаг (и даже больше) дальше в нашей духовной жизни.

Спасибо, дорогой Хари, тебе и Камале за этот подарок.

Я более чем согласен с GPandit в том, что вы можете многое предложить.

За эти прошедшие годы я много раз спрашивал себя, почему происходят некоторые «вещи» под названием «бхакти», «любовь» и «понимание». коснулось моего желания познать, найти и понять Бога, открыть свою

сердце к Нему. Просто из-за того, как ты, своими словами и любовью, провел меня через мое первое духовное путешествие.

Читая сейчас ваш ответ GPandit и книги, которые вы рекомендовали, я должен был сказать эти вещи, потому что эти книги очень помогли мне продолжать и улучшать мое понимание Бога, думать, любить... развивать желание исследовать и найдите больше духовных знаний разными способами. По милости и помощи Господа Кришны.

Еще раз спасибо.

## Я все время осуждаю людей. Как бросить это?

Автор: Кришна » Ср, 04 май 2005, 8:41

Неприятная привычка. Что мне нужно признать в людях и в себе, чтобы перестать быть слишком осуждающим?

Автор: gangst &\_of\_ l ov e» Ср, 04 мая 2005 г., 8:59 утра

Сбитая с толку духовная душа, находящаяся под влиянием трех гун материальной природы, думает: сам быть деятелем деятельности, которая в действительности осуществляется природой.

Я пребываю в сердце каждого, и от Меня исходят память, знание и забывчивость.

Тот, кто может видеть, что все действия совершаются телом, созданным из материи. природу и видит, что «я» ничего не делает, действительно видит.

Для того, кто видит Меня повсюду и видит во Мне все, Я никогда не теряюсь, и он никогда не теряется. мне.

В этом мире все, что воспринимается умом, речью, глазами или другими чувствами, — это только Я. и ничего, кроме Меня. Пожалуйста, поймите это, проведя простой анализ факты.

Там, где есть свет, не может существовать тьма. Знание подобно свету, невежество подобно тьме. Если вы всегда будете держать перед собой вышеуказанные знания, то увидите, что все происходит именно так, как должно быть. Есть один управляющий, одна воля, один план, одна причина всех вещей: «Все, что воспринимается умом, речью, глазами или другими чувствами, есть только Я и ничто, кроме Меня» .

Так что постарайтесь держать в своем сознании эти мысли, в конечном итоге эти истины станут частью вас. Тогда вы увидите контролёра, а не только управляемого.

Автор: Hari » 06 май 2005, 22:14

Дорогой гангстер

Вы, безусловно, плодовитый писатель и можете сказать много ценного. Однако не будете ли вы так любезны создавать и участвовать в дискуссиях на общем форуме? Этот форум «Дискуссия с Хари» должен был быть местом, где я лично отвечал на вопросы.

Теперь я знаю, что термин «обсуждения с» может создать впечатление, что он более свободен, но если это просто означает, что я один из многих, кто отвечает на этом форуме, тогда нет никакой разницы между ним и бесплатным форумом для всех участников. .

Честно говоря, меня отговаривает отвечать, когда вы отвечаете раньше меня. На самом деле, я был бы признателен, если бы вы могли создать более длинные обсуждения на других форумах, где они должны быть. Спасибо тебе за это.

Я не буду удалять ни ваши тексты, ни даже обсуждение варнашрамы, но лучше бы было на другом форуме. Не уверен, что знаю, как перенести тему на другой форум, но попробую это сделать.

Я также хотел бы, чтобы форумы не превращались в обмен мнениями Харе Кришна, и именно поэтому я лично избегаю использования чужой терминологии или философии, а придерживаюсь того, что я лично осознал.

Удачи тебе.

Хари

Re Я все время осуждаю людей. Как бросить это?

Автор: Hari » 06 май 2005, 23:15

Кришна писал:

Отвратительная привычка. Что мне нужно признать в людях и в себе, чтобы перестать быть ооочень осуждающий?

Есть разные способы взглянуть на это. Вы также можете судить кого-то положительно, а не отрицательно! На самом деле происходит то, что вам кто-то не нравится или вам не нравится то, что он делает. Чаще всего это происходит потому, что мы видим кто-то свое в том, что делает или говорит другой. Еще глубже то, что эти действия возбуждают внутри нас наши страхи, которые заставляют нас переходить в оборонительную позицию и, таким образом, реагировать негативным суждением. После того, как мы навешиваем на кого-то ярлык «плохого» , мы разрешаем себе либо избегать его, критиковать его, либо делать что-то, чтобы преподать ему урок. Поскольку это «разрешенная» деятельность, мы чувствуем себя хорошо, совершая ее, и это оправдано.

В некоторых случаях мы на самом деле судим только себя, потому что видим в других то, чего боимся или не любим в себе. В других случаях мы действительно расстраиваемся из-за того, что, по нашему мнению, несправедливо или причиняется вред другим. В этом случае мы должны что-то с этим сделать, если можем, чтобы помочь тем, кому причинен вред. Если мы не сможем этого сделать, мы будем избегать самостоятельно делать что-либо, что могло бы усилить или поддержать правонарушителей. Не всякое осуждение является самоосуждением, и не весь негатив, который мы чувствуем, исходит из наших собственных страхов или обусловленностей.

В своей жизни я делаю своей йогой, если можно так выразиться, видеть хорошее или позитивное в других. Это не всегда легко и чаще всего это бросает мне вызов. Во всех случаях это положительная и укрепляющая дисциплина, которая позволяет мне смотреть за рамки обычного.

Например, можно понять, почему люди совершают плохие поступки, если понять полную картину их жизни. Когда в детстве с кем-то обращались или причиняли ему вред, критиковали, высмеивали, не поддерживали, подавляли, впадали в депрессию, подавляли или душили в своей жизни, то, естественно, позже это проявится антисоциальным образом. Люди также периодически срываются, и у нас есть тенденция вести себя странно, когда у нас нет возможности выразить свое напряжение. Прежде чем взорваться, что является высшим проявлением разочарования для того, кто прижат и видит

Выхода нет, человек, которому трудно выразить себя социально приемлемым способом, будет действовать нетрадиционно, чтобы завоевать сочувственное внимание других.

Когда мне был известен такой человек, я расстраивался из-за того, что не заметил предупреждающих знаков, которые они оставляли, и пытался сделать что-то, что могло бы помочь им почувствовать себя лучше. Когда происходят важные события, которые обычно вызывают негативную реакцию у тех, кто их видит, я ищу основные причины и свою роль в поддержке тех неудачных обстоятельств, в которых оказался заперт человек. Поскольку это образец, который я вижу снова и снова у многих людей и во многих ситуациях, я научился применять то же видение к тем, кого я не знаю или с кем не общаюсь. В жизни человека всегда есть события и обстоятельства, которые скрыты или неправильно поняты и которые существенно влияют на ход его жизни. Поэтому я реагирую на эти события уникальным образом, не полагаясь на социальные клише или понимание.

Я чувствую, что это дает мне некоторую независимость в моей жизни. Мне не нужно видеть других, как мне говорили или побуждали делать это внешние силы. Практически это означает, что мне не нужно реагировать так, как реагировали бы мои мать или отец, или как того хотел бы от меня мой священник в церкви, или мой гуру потребовал бы от меня, или даже как мир или моя конкретная социальная или религиозная группа. Ожидал бы от меня этого. Поскольку я избегаю ограничения какой-либо категории группы или чьего-либо контроля в отношении того, что я думаю и чувствую, я свободен делать свой выбор в каждой ситуации относительно того, что я считаю наиболее важным опытом в любом «конflikте» или негативную ситуацию и реагировать соответствующим образом. Но это только я. Я провел много лет, познавая, что значит быть по обе стороны баррикад, и извлек из этого урок. Вы не будете поощрять детей смотреть на вещи таким независимым образом, но вы дадите им инструменты, чтобы делать это, когда они смогут.

Мне нравится так жить, и я чувствую, что это йога. Йога — это мое соединение с опытом человека, который противостоит мне своей страстной энергией. Йога призвана переопределить мою систему реагирования: перейти от автоматической реакции коленного рефлекса к вдумчивой и сострадательной реакции. Короче говоря, это означает иметь самодисциплину и осознавать других, их энергию и ситуации, а также себя и то, что заставляет меня реагировать так, как я. Поскольку я твердо верю, что моя истинная и единственная свобода — это выбор, который я делаю, и действия, которые я совершаю в настоящий момент, я могу реагировать на действия другого со страхом или любовью. Страх заставил бы меня отвергнуть человека или победить его (как в случае суждения), тогда как любовь предложила бы мне сначала понять его ситуацию, а затем предложить любую услугу, которую я могу, или любую обратную связь, которую я могу, по отношению к другим.

Бывают моменты, когда мне приходится защищать себя или других физически, эмоционально, юридически, социально или что-то еще, и я не боюсь это делать. Мне приходится выбирать между теми, кого я люблю, или человеком, который бросает вызов моему статус-кво. Понимание, принятие и поддержка других, у которых есть проблемы, не означает, что вы одобряете, оправдываете или поддерживаете их насилие или действия, которые могут причинить вред другим. Это означает, что ваш ответ должен быть более реалистичным, а не основываться на информации, которая не имеет ничего общего с ситуацией или человеком перед вами, кем вы, с кем вам приходится иметь дело.

Это часть идеала: сначала попытайтесь понять, а затем постарайтесь быть понятым. Часто мы судим других, не понимая событий, которые их окружают, их мотивов или их потребностей.

Когда мы получаем более глубокое понимание этих вещей, мы часто обнаруживаем, что наше настроение радикально меняется, и наши реакции больше соответствуют потребностям этого человека.

Следовательно, основной ответ на ваш вопрос заключается в концепции: сначала попытайтесь изо всех сил понять другого, а затем выразить себя так, чтобы он понял вас.

Практически, это сработает во всех ситуациях, даже в ситуации, когда вы все равно не согласны с этим человеком или не позволяете ему продолжать действие, которое сначала вас расстроило.



место. Вы можете полностью понимать, что испытывает человек, испытывать большое сочувствие к его ситуации, но при этом рекомендовать ему, если вы находитесь в таком положении, изменить свое поведение или понять вещи по-другому или даже остановить его, если у вас есть для этого сила и положение. Или вы можете отреагировать совершенно по-другому, если почувствуете, что это более уместно. Когда есть более полные знания, палитра выбора становится богаче.

Все и всегда все осуждают. Вы судите, что надеть, исходя из погоды, мероприятия или вашего настроения. Вы судите, что лучше всего есть, что лучше всего видеть, или читать, или слышать, или что-то еще, что вы делаете в любое время. Это часть процесса выбора, с которым мы сталкиваемся в каждый момент. Проблема не в суждениях, а в поспешных выводах, основанных на неверной информации, нежелании понимать других, предрассудках, предвзятых представлениях или ожиданиях, групповом мышлении, фундаментализме, эгоистических или эксплуататорских интересах, личном разочаровании, запятым желании наброситься, когда это невозможно выразить, невежество, окрашенное гордостью, скрывающей необходимость исследовать и учиться, и сотни других факторов, не имеющих никакого отношения непосредственно к человеку, которого мы судим, а затем действуя на основе этой ложной информации.

Как и в большинстве ситуаций, решение проблемы развития шаблона, который мы больше не находим для себя полезным, состоит в том, чтобы осознать, что это за шаблон, понять, что он вреден для наших высших интересов, и использовать осознанное сознание для изменения наших шаблонов. Это то, что я называю йогой, и она ничуть не менее мощна, чем медитация йогов в пещерах. Объедините это с посредничеством по повышению осведомленности, которое мы проводим каждую неделю, и вы получите мощную систему трансформации, которая может повлиять на склонность мира делать поспешные выводы, эксплуатировать других и причинять вред.

Возможно, вы нашли это полезным?

Спасибо за ваш ответ

Автор: Кришна » Ср, 18 мая 2005 г., 8:57

Да, это действительно заставило меня задуматься, почему я застрял в этом вечном процессе осуждения, который сделал меня таким несчастным и неспособным испытывать сострадание к страданиям других.

Попав в водоворот негатива в сочетании с тяжелым багажом оскорблений/оскорбленных прошлых впечатлений, вы получаете токсичный коктейль для заблудшей души, покрытой Харе Кришна. Где я? И все же я смею «судить» других!

## Процесс возвышения

Al еху » 08 май 2005, 20:01

Дорогой Хари!

Процесс возвышения очень чудесен. И когда человек пробует это на вкус, его желание испытать этот процесс возрастает. Но иногда, когда я думаю (опять же разум на сцене) об этом, мне кажется, что этот процесс настолько широк. Я примерно знаю, чего хочу, что сказать о том, как этого добиться. Хорошо быть этим, делать то, так реагировать... Голова может пойти кругом. Возможно, это звучит глупо, но иногда это мое настоящее состояние. Можете дать совет?

Спасибо за помощь

от al еху » Чт 12 май 2005, 5:42 утра

Я обнаружил, что «Техники и медитации» , которые вы дали в «Блоге Хари» , отвечают на мой вопрос.

Автор: Hari » Чт, 12 май 2005, 14:27

Ого, извини, что забыл тебе ответить. Я был так занят подготовкой этих медитаций, что не ответил вам.

Да, практики разнообразны, и их актуальность можно найти разными способами. Я могу делать только одно дело одновременно, поэтому представляю инструменты один за другим на этих форумах. Я также представлю видео- и аудиопрезентации этих инструментов, чтобы помочь вам или кому-либо еще выполнить эти процедуры.

В разговорах можно зайти лишь до определенной степени, а философские дискуссии, по сути, являются разговорами. Хотя разговоры имеют свою ценность, особенно для того, чтобы убедить кого-то изменить неправильную концепцию, которая больше не служит их целям, они не всегда дают человеку возможность ощутить опыт, который важен для роста.

Переживания могут возникать тысячами разных способов, поэтому я хочу дать некоторые инструменты, с помощью которых вы сможете сознательно контролировать некоторые из этих переживаний и посещать их по своему желанию. Так что будьте терпеливы, пока я выкладываю эти материалы один за другим.

Я здесь один и время не милостиво ко мне. Это придет понемногу.

## Медитация

by bgnrsmid » 10 мая 2005 г., 16:02

ЕСТЬ ли какой-то особый вид практики медитации, который вы выполняете или рекомендуете? Я новичок на этом форуме, и хотя я «чувствую» , что здесь есть что-то, что я искал, я совершенно «невинно» , когда дело доходит до «Учения» [если можно их так назвать]. Спасибо за эту возможность переписываться с вами.

Автор: Hari » Ср, 11 май 2005, 21:00

Привет и спасибо, что присоединились. Я рекомендую много разных видов медитаций и практик. Все используемые техники предназначены для повышения осознания нашей сущности, того бытия внутри, которое является нашим «я» , что облегчает наше осознание и связь со всеми другими в мире и во вселенной. Для этого я использовал любую технику, которая работала (и некоторые, которые не работали, но от них быстро отказались!), не беспокоясь о том, что они вписываются в какой-то философский идеал или какую-то дисциплину. Это не означает, что мы смешиваем разные вещи, скорее, я выбираю методы, которые вписываются в очень четкий и направленный эволюционный процесс. Эти методы предназначены для того, чтобы дать вам силы и силу, чтобы вы могли найти свое место в этом творении и открыть для себя все, что вам нужно открыть в своей жизни.

В ближайшее время (вздых) я собираюсь как можно быстрее опубликовать на этом сайте ~~през~~-видео с основными техниками, которые дают человеку возможность понять себя. Я буду продолжать поэтапно повышать уровень техники, пока мы не создадим хороший курс развития медитации, от которого каждый сможет получить пользу.

Конечно, у меня есть «восточные» наклонности, но меня устраивают все западные психологические и современные описания и концепции, которые помогают нам понять себя со всех точек зрения без предубеждений. Для меня самое главное – достичь цели

такого осознания себя, что человек имеет прямую связь с энергиями (и источниками этих энергий) нашего окружения и существования.

Я больше всего склоняюсь к Высшим мужским и женским формам Божества и всем формам тех замечательных личностей, которые наполняют вселенную своей любовью и служением, независимо от того, принадлежат ли они к индуистской, христианской, языческой или какой-либо другой традиции. Тем не менее, я очень рад чувствовать и говорить об основной концепции «Есть только один из нас», которая может озадачивать, сбивать с толку, злить или вызывать огромную радость в зависимости от того, кто ее слышит и на какой стадии своего эволюционного развития он находится. путешествие. Невозможно свести все это в один абзац.

Я знаю, что звучит забавно использовать фразу «Учение», и я бы возразил, если бы кто-нибудь попытался связать ее с тем, что я говорю, но в каком-то смысле такое обозначение имеет определенную ценность. То, что я говорю, безусловно, является тем, что я лично осознаю и практикую в своей жизни, поэтому с этой точки зрения это «мои» учения. Однако с другой точки зрения я чувствую, что передаю информацию, исходящую свыше, из источников, выходящих за рамки обычного. Кто-то написал мне, что ему кажется, что есть только один автор этих знаний, поскольку существует такое удивительное сходство между понятиями, излагаемыми в наши дни различными ораторами, писателями и учителями. Не могу не согласиться! Я чувствую это всякий раз, когда слышу, как кто-то говорит, или посещаю лекцию или семинар. Сейчас, более чем когда-либо прежде, существует связь между всем, что говорится. Может быть, правда, что за всем этим стоит только один автор? А если это так, то слова, которые произносятся, несомненно, являются «Учением». Я мог бы принять это, если бы мне не приходилось брать на себя ответственность за то, что я даю, поскольку я очень хорошо знаю, что я ничего не изобретаю, а скорее передаю другим то, что я получил в той или иной форме. И мне тоже нравится это делать!

В следующем тексте я напишу краткое описание различных форм медитативной практики. Я буду использовать эту ветку как место, чтобы представить то, что я буду снимать на видео и размещать в разделе загрузки, как только у нас появится больше места для хранения на другом сервере (скоро). Спасибо за вопрос.

Что касается списка книг, то сейчас существуют буквально сотни замечательных книг. Чтобы их найти, просто нужно полистать книжные магазины. Наше российское издательство напечатало некоторые из лучших из них, переведя их на русский язык.

Следующий текст: Краткое изложение полезных медитаций, которые мы делали и делаем.

Автор: Hari » Ср, 11 май 2005, 22:36

Я передумал. Я собираюсь опубликовать медитативные техники в двух отдельных постах на форуме моего блога. Поэтому, пожалуйста, найдите ответ на свой вопрос там. Я чувствовал, что лучше сделать эту информацию доступной для всех, поскольку темы на этих форумах исчезают через некоторое время, когда появляется так много новых!

## Актуальность духовности в нашем обществе

Автор: Kul a-pav ana » 18 апр 2005, 14:39

Иногда люди говорят, что наше общество продолжает духовно деградировать. Я считаю, что дело обстоит иначе. Мне кажется, что люди отвергают догматическую, часто материальную, религиозность и ищут настоящую, глубокую духовность.

Интересно, какое у вас мнение по этому поводу?

Автор: Hari » 18 апр 2005, 15:52

Привет, Куладжи! Рад видеть вас на форуме.

Я полностью согласен с тем, что вы сказали. Люди ищут более глубокие переживания своего существа. Я вижу, что философия, ритуал и, конечно же, фундаментализм быстро отвергаются теми, кто желает соприкоснуться со своей сущностью и соприкоснуться с моментом.

Но не все люди разделяют одни и те же прогрессивные идеалы, и я чувствую, что именно здесь возникает полемика. Желающие соединиться со своей духовной сущностью отдаляются от тех, кто этого не желает. Хотя мне не нравится идея такого разделения, и в моем идеализме было бы трудно иметь дело с такой реальностью, если бы она более явно проявлялась в повседневной жизни, я не могу не наблюдать этого.

Кажется, что истинные спиритуалисты настраиваются на более высокую частоту и делают большие эволюционные успехи, в то время как другие изо всех сил пытаются сохранить статус-кво и со страхом замораживают перемены. Кто в какой группе находится, не очевидно, поскольку невозможно определить демографически. Кажется, это что-то внутреннее, от сердца, а не от ума. Это также не зависит от какого-то философского понимания. Но это уже другая тема, требующая большого обсуждения.

Kul a-рав ана » 18 апр 2005, 18:48

Интересно, что будет, когда это разделение достигнет критической массы?

Дандаватс Хариджи!

Хари писал:

«Похоже, что истинные спиритуалисты настраиваются на более высокую частоту и совершают великие эволюционные добивается успехов, в то время как другие изо всех сил пытаются сохранить статус-кво и со страхом замораживают перемены. ВОЗ находится в какой группе не очевидно, поскольку ее нельзя определить демографически.

Да, этот раскол происходит внутри каждой религиозной традиции, и именно страх и невежество замедляют духовную эволюцию в социальном смысле. Тем не менее, общий прогресс в глобальном масштабе кажется глубоким и неоспоримым.

Даже при моей жизни, за последние 25 лет или около того, я вижу, насколько быстрым стал этот процесс. Миллионы людей на Западе открылись истинной восточной духовности, а многие другие исследуют свои собственные традиции в поисках более глубокого смысла, отвергая при этом умственное и духовное притеснение со стороны религиозных «авторитетов» .

Будет ли «разборка» между «старой школой» и «новой» или между силами материализма и духовности? Сложно сказать. Может, «разборок» вообще не будет? Я никогда не думал, что коммунизм падет в России при моей жизни, не говоря уже о том, чтобы не было сделано ни единого выстрела. И все же это произошло...

Kul a-рав ана » 19 апр 2005, 16:15

Хари писал:

«Похоже, что истинные спиритуалисты настраиваются на более высокую частоту и совершают великие эволюционные добивается успехов, в то время как другие изо всех сил пытаются сохранить статус-кво и со страхом замораживают перемены.

еще один комментарий по этому поводу.

иногда требуется очень драматическое (и травмирующее) событие в нашей жизни, чтобы перейти из одного лагеря в другой или, по крайней мере, начать подвергать сомнению истинную суть нашей духовности. Невесело находиться посреди такой духовной травмы, но при правильном взгляде и времени мы сможем увидеть огромную пользу от таких событий.

Автор: Hari » 19 апр 2005, 19:51

Ваши реализации очень хороши. И ты так хорошо пишешь по-английски!

Автор: gangst of love » Ср, 04 мая 2005 г., 7:19 утра

Я не знаю, что происходит во всем мире, у меня недостаточно контактов с большей частью мира, чтобы знать, чем занимаются различные группы населения. Поэтому я могу комментировать только то, что вижу в своей повседневной жизни, либо из того места, где я нахожусь, либо из того, что я могу узнать из Интернета, телевидения или других письменных источников (я не слушаю радио).

Исходя из моего повседневного опыта общения с окружающими меня людьми, я не вижу какого-либо крупного или даже незначительного духовного пробуждения любого типа, за исключением, может быть, массы христиан, которые, кажется, впали в реакционное пространство.

Из моего опыта работы в Интернете, а также из источников чтения и телевидения я вижу, что происходит великая поляризация. С одной стороны, есть реакционные проповедники, вступившие в союз с корпорациями. Политические деятели, которые долгое время участвовали в постоянно расширяющемся крестовом походе, целью которого является создание политических ударных войск, запрограммированных на поддержку корпоративных/политических целей и программ.

На другой стороне находятся люди, которые боятся и ненавидят эту религиозную, политическую и корпоративную совокупность.

В различных средствах массовой информации реакционные силы успешно внедрились термины «религиозные» или «богобоязненные», однако для всех практических целей они лишены морали, духовности или этических идеологий.

Люди, которые противостоят реакционным силам, в основном заняли реактивную позицию и часто любят резко высказываться о том, что они антирелигиозны или антибожественны. Просто обратитесь к любому левому блогу или источнику новостей, и вы часто увидите слепую веру и демагогию, проявляющуюся в злобных нападениях на креационизм. Даже несмотря на то, что эти люди ничего не знают об этих дебатах, они занимают демагогическую позицию из-за страха перед реакционными силами, которые, по их мнению, угрожают их свободе и планете в целом.

Изучая различные средства массовой информации, я нигде не вижу никакого духовного пробуждения.

Но, как я уже сказал, у меня нет непосредственного опыта жизни в большинстве стран мира. Может быть, в Ботсване или Эквадоре происходит что-то такое, о чем вы двое пишете. Не то чтобы я вообще не видел никакого интереса к духовности, я просто не вижу в ней, когда дело касается масс людей, чего-то значимого по сравнению с последними 40 годами.

Автор: Kul a-pav ana » Ср, 04 май 2005, 11:43

Gangst of love написал:

Исходя из моего повседневного опыта общения с окружающими меня людьми, я не вижу в них каких-либо основных или даже незначительное духовное пробуждение любого типа, за исключением, может быть, массы христиан, которые кажутся взбесились в реакционные пространства.

возможно, вы путаете материальную религиозность с настоящей духовностью. например, большинство американских индейцев были более духовно пробуждены, чем многие христианские миссионеры, пытавшиеся их обратить.

в пробуждении истинной духовности люди иногда отвергают свою первоначальную религию и ищут более глубокий смысл, чем мирская религиозность.

но, как я уже сказал вначале, у людей разные мнения на этот счет...